муниципальное образовательное учреждение

лицей № 10

Кировского района г. Волгограда

региональный конкурс проектов «Планета идей»

**Секция** «Наш дом – планета Земля»

**тема проекта**

**Целители пчёлы**

Работу выполнил: Куликов Артём Владимирович, учащийся 3а класса

Руководитель: Зубарева Лидия Валентиновна,

учитель первой квалификационной категории

Волгоград 2015

**Содержание**

 С.

**Введение**…………………………………………………………….……..….. 3-4

1. Жизнь чудодейственных насекомых – пчёл……………………….… 5-6

2. Чем полезен мёд ………………………………………………………... 7-8

3. Лечебные свойства других продуктов пчеловодства ……………….. 9

**Заключение**………………………………………………………….………. 10

**Список источников и литературы**………………………….…………… 11

**Приложения**……………………………………………………….……… 12-14

**Введение**

Человек использует в пищу разнообразные продукты, которые необходимы ему для роста, движения, здоровья. Учёный Л.А. Фейербах более двухсот лет назад сказал: «Человек есть то, что он ест».

Дети не должны принимать в пищу вредные продукты, которые отравляют растущий организм и плохо влияют на общее состояние здоровья. Вредные продукты питания - это продукты быстрого приготовления, чипсы, сладкая газированная вода, шоколадные батончики с содержанием кокосового масла (типа сникерса, марса) и многое другое. Чтобы пища приносила пользу, надо выполнять правила здорового питания. Здоровый и весёлый ребёнок - это всегда счастье для родителей! Чтобы дети не болели, хорошо учились в школе, им нужны витамины и другие полезные вещества.

И всё это есть в мёде. Мёд – уникальный продукт природы, богатый ценными питательными веществами, целительно влияющими на организм. Японцы называют мёд королём натуральных продуктов. Мёд полезен старикам и детям, больным и здоровым. Его можно есть с молоком и творогом, хлебом и кашами. Ещё первобытный человек применял мёд как пищевой продукт и как лечебное средство. Знаменитый математик Пифагор утверждал, что дожил до глубокой старости, потому что постоянно употреблял мёд.

**Актуальность** моей работы я вижу в том, что осенью, зимой и весной простудными заболеваниями болеет много людей, а чаще всего дети, так как у них слабый иммунитет и не хватает витаминов. Очень плохо, что в современном мире люди употребляют много лекарств. Это особенно вредно для организма ребёнка. Я болею редко. А если заболею, мама всегда лечит меня мёдом. Я быстро выздоравливаю, так как регулярное употребление мёда повышает устойчивость организма ко многим инфекциям, укрепляет [иммунитет](http://zdorovie-i-molodost.ru/tag/immunitet-2) и продлевает жизнь. Вот я и задумался над темой о чудодейственных насекомых – пчёлах. В моей семьей о пчёлах можно слышать часто. Мой дедушка пчеловод, и я был на пасеке. Пчеловодство – это целая наука! Поэтому я решил побольше узнать о пчёлах и поделиться своими знаниями с другими людьми.

**Проблема здорового питания** – одна из самых важных в наши дни. Наше физическое здоровье, долголетие, настроение — всё это напрямую связано с проблемой здорового питания человека. В современное время воздух, вода и земля загрязнены продуктами жизнедеятельности человека. Экологическая обстановка, несмотря на все усилия человечества, продолжает ухудшаться. К сожалению, мы очень любим чипсы, сладкую газированную воду, шоколадные батончики с содержанием кокосового масла (типа сникерса, марса) и многое другое. А это вредные продукты, которые отравляют растущий организм и плохо влияют на общее состояние здоровья.

**Объект исследования**: мёд и другие продукты пчеловодства

**Предмет исследования:** лечебные свойства продуктов пчеловодства

**Цель:** изучение пользы продуктов жизнедеятельности пчёл для человека

**Гипотеза:** если я расскажу одноклассникам о целебных свойствах продуктов пчеловодства, то ребята будут охотно использовать их для укрепления своего здоровья

**Задачи:**

1. Узнать о жизни пчёл

2. Выяснить, чем полезен мёд

3. Ознакомиться с другими продуктами пчеловодства

4. Провести анкетирование одноклассников

1. **Жизнь чудодейственных насекомых – пчёл**

Сначала я поставил перед собой **задачу**: узнать о жизни пчёл. Из прочитанной литературы, из рассказов папы и дедушки, я узнал много интересного об этих удивительных насекомых. Меня удивило, что на свете существует около 20 тысяч видов пчёл. Они живут на всех континентах, кроме Арктики.

Сколько может сделать мёда маленькая пчела? Чтобы приготовить всего 100 граммов мёда, она должна пролететь 46 тысяч километров. Это то же самое, что облететь земной шар по экватору. Летая со скоростью 6,5 км в час, одна пчела за рабочий день посещает примерно 7 тысяч цветков. А ещё пчёлы строят очень прочные соты из шестигранных ячеек с математической точностью. Пчёлы – чемпионы по обонянию. Они воспринимают запахи в 1000 раз сильнее человека, чувствуют аромат цветов более чем за 1 километр. Чтобы пчела могла бороться с врагом, природа наделила её грозным оружием – жалом со смертельным ядом. Людям надо помнить, что пчёл очень раздражают резкие запахи чеснока, сельди, одеколона, бензина, пота. Медоносные пчёлы живут огромными семьями, которые насчитывают десятки тысяч особей. Каждая семья имеет свой фамильный запах, по которому пчёлы отличают своих от чужих. Общаются пчёлы звуками и движениями — с помощью особых «танцев» они рассказывают, где и в каких количествах нашли нектар. Вначале рабочие пчёлы вылетают на сбор нектара - сладкой жидкости, которая вырабатывается цветущим растением. Специальным хоботком пчёлы выбирают нектар, наполняют им свой медовый желудочек и с этой ношей возвращаются в улей. Затем пчёлы перерабатывают нектар в мёд. Это сложный и многоступенчатый процесс. В нём участвует всё население улья, и каждая пчела выполняет свою часть работы.

Когда, наконец, это превращение нектара в мёд заканчивается, пчёлы запечатывают наполненные созревшим мёдом ячейки плотными восковыми крышечками.

Зимой пчёлы в спячку не впадают. Они находятся в улье, но ведут нормальную жизнь. Питаются насекомые заранее заготовленными мёдом и пергой. Когда температура опускается ниже 6-8 градусов, они собираются в один большой шар — «клуб». Пчёлы в клубке меняются местами: замёрзшие протискиваются в середину, где теплее, а отогревшиеся занимают место с краю.

**Вывод:** пчёлы очень трудолюбивые и дружные насекомые. Польза в сельском хозяйстве от пчёл огромна, поскольку они являются одними из самых активных опылителей цветковых растений.

**II. Чем полезен мёд**

Далее я поставил перед собой **2 задачу**: выяснить, а чем полезен мёд?

Из большой энциклопедии я выяснил, что мёд пчелиный - это сладкая сиропообразная густая жидкость, представляющая переработанный пчёлами нектар цветков и складываемая ими в ячейки сотов в качестве кормовых запасов.

О том, что целебные свойства мёда хорошо знали и широко использовали ещё в далекие времена, свидетельствуют сохранившиеся письменные источники. Так, об этом говорится в древнем египетском папирусе Эберса «Книга приготовления лекарств для всех частей (человеческого) тела», написанном более трёх с половиной тысяч лет назад. Выдающийся мыслитель, учёный медицины Гиппократ успешно применял пчелиный мёд при многих заболеваниях и сам употреблял его в пищу. Древний врач Средней Азии Ибн Сина (Авиценна) рекомендовал употреблять этот продукт для продления жизни и сохранения работоспособности в старческом возрасте. Врачи рекомендуют по возможности больше заменять мёдом сахар. Очень полезно добавлять его в молочные продукты: сметану, сливки, кефир, молоко, творог. Хорош он с охлажденными компотами, киселями, кашами, даже со свежими помидорами, огурцами, тёртой морковью, фруктами. В старинных русских рукописных лечебниках приводятся десятки рецептов, в состав которых входит пчелиный мёд в сочетании с ромашкой, крапивой, луком, другими лекарственными растениями. Регулярное употребление мёда повышает устойчивость организма ко многим инфекциям, укрепляет [иммунитет](http://zdorovie-i-molodost.ru/tag/immunitet-2) и продлевает жизнь.

Мёд является природным антисептиком. Если регулярно съедать ложечку мёда утром натощак, то мы защитим себя от многих заболеваний. Проходя по желудочно-кишечному тракту, мёд убивает вредные бактерии и микробы, заживляет имеющиеся ранки.

Использование мёда ускоряет заживление ожогов, порезов, обморожений. В старинных рукописных источниках, например, можно найти немало указаний на то, что **мёдом лечили раны.**

Мёд – самая лучшая пища для ума. Он настраивает мозг на работу, что важно как взрослым, так и детям, особенно школьникам.

Наиболее часто пчелиный мёд используют для лечения [простудных заболеваний](http://zdorovie-i-molodost.ru/profilaktika-grippa-i-prostudyi). Порой достаточно выпить стакан тёплого молока с мёдом и маслом, чтобы на корню загасить простуду. Мёд лечит кашель, помогает снять воспаление и боли в горле, наполняет организм витаминами, повышает защитные силы организма. Жевание мёда в сотах очень благотворно влияет на слизистую дыхательных путей. Пчелиный мёд нередко используется и в качестве народного**средства против гриппа.**

Мёд известен своим успокаивающим действием. В народе даже говорят: "Покой пьет воду, а беспокой - мёд".

В настоящее время польза мёда доказана научными и практическими исследованиями. В каждой капле мёда содержится больше 70 нужных человеческому организму веществ: витаминов и минералов. На сегодняшний день установлено, что в среднем его необходимо употреблять взрослым 1-2 столовых ложки в сутки, а детям 1-2 чайных ложки.

**Вывод:** По мнению Винни Пуха, мёд - это лучший подарок. И действительно, маленький смешной медвежонок совершенно прав. **Мёд -** это лучший подарок природы человеку, который был ему преподнесён практически "ко дню рождения". Мёд - это чудо природы, он является продуктом красоты, здоровья и долголетия.

**Ш. Лечебные свойства других продуктов пчеловодства**

Дедушка сказал, что у пчёл всё полезно. Даже погибшие пчёлы полезны для здоровья людей. **3 задача** в моём исследовании: узнать о других продуктах пчеловодства. Наши предки считали себя детьми Матери-Природы и верили ей. Наблюдали пчелиную матку, вскормленную маточным молочком. Знали, что она живёт пять-шесть лет и обладает фантастической плодовитостью. Наблюдали за рабочими пчёлами, питающимися нектаром. Предки делали соответствующие выводы и оздоравливались маточным молочком, прополисом, пыльцой, пчелиным ядом (даже трупиками пчёл - подмором).

Питательные и целебные свойства продуктов пчеловодства известны с древних времен. **Мёд, воск, прополис, цветочная пыльца, перга, маточное молочко**  обладают ценными лекарственными свойствами. Они совершенно безвредны для организма (кроме случаев личной непереносимости)

Цветочная пыльца не является пчелиным продуктом. Это растения научились дарить пчеле необходимые ей нектар и пыльцу. Пчела же, взамен, на протяжении миллионов лет, без устали опыляет растения, развивая и совершенствуя растительный мир планеты. В гнезде пыльцу раскладывают по сотам. Затем её утрамбовывают ударами головы. Другие пчёлы заливают её сверху мёдом. Постепенно под воздействием пчелиной слюны и мёда цветочная пыльца превращается в пергу, называемую также "пчелиным хлебом". Она является необходимым кормом для пчёл. По ценности белков перга превосходит и молоко, и яйца, и даже мясо!

Прополис - пчелиный клей, тёмное смолистое вещество, вырабатываемое пчёлами для замазывания щелей и изоляции от посторонних предметов в улье.

**Вывод:** В настоящее время хорошо известно, что продукты пчеловодства способствуют лучшему физическому и интеллектуальному развитию ребёнка. Они являются хорошей профилактикой заболеваний в детском возрасте, а в случаях болезни помогают в лечении.

**Заключение**

Решая **1 задачу** исследования, я изучил литературу по данному вопросу и узнал, чтопчёлы очень трудолюбивые и дружные насекомые. Польза в сельском хозяйстве от пчёл огромна, поскольку они являются одними из самых активных опылителей цветковых растений. Эти насекомые живут на всех континентах, кроме Арктики. Одна пчела за рабочий день посещает примерно 7 тысяч цветков. Пчёлы живут огромными дружными семьями и зимой в спячку не впадают.

Далее я решил **2 задачу** и выяснил, что в настоящее время польза мёда доказана научными и практическими исследованиями. В каждой капле мёда содержится больше 70 нужных человеческому организму веществ: витаминов и минералов. Но в среднем его необходимо употреблять взрослым 1-2 столовых ложки в сутки, а детям 1-2 чайных ложки. Регулярное употребление мёда повышает устойчивость организма ко многим инфекциям, укрепляет [иммунитет](http://zdorovie-i-molodost.ru/tag/immunitet-2) и продлевает жизнь.

**3 задача** в моём исследовании: узнать о других продуктах пчеловодства.

Оказывается, питательные и целебные свойства продуктов пчеловодства известны с древних времён. Мёд, воск, прополис, цветочная пыльца, маточное молочко обладают ценными лекарственными свойствами. Они совершенно безвредны для организма (кроме случаев личной непереносимости). Продукты пчеловодства повышают работоспособность и выносливость, незаменимы в экстремальных условиях, укрепляют иммунитет.

Решение **4 задачи** подтвердило мою гипотезу: я рассказал одноклассникам о целебных свойствах продуктов пчеловодства , и ребята стали охотнее использовать ценные дары пчёл для укрепления своего здоровья. Для этого мною дважды проведено анкетирование в классе. (Приложение)

**Список источников и литературы**

1. Ивановский Ю.А. Настольная книга пчеловода. - Спб.: Издательство «Диля», 2004.-160 с.
2. Лудянский Э.А. Пчёлы и здоровье. – М.: «Знание», 1990,- 48 с.
3. Детская энциклопедия «Я познаю мир».
4. Толковый словарь.
5. «Что есть что. Школьная энциклопедия» «Пчёлы» 1996-2000

<http://p4elok.net/> Всё о пчелах. Информация, фото, видео, мультики, анимация.

Приложение №1

 **Анкета**

1. Любите вы мёд?

2.Знаете вы, чем полезен мёд?

3. Откуда берётся мёд?

4. Что, кроме мёда, дают человеку пчёлы?

По результатам анкеты №1 я выяснил, что:

1. В 3 «А» классе любят мёд все, только у одного мальчика аллергия на мёд.

2. Мои одноклассники не знали об этом продукте почти ничего. Они знали только то, что мёд можно употреблять в пищу и пить чай с мёдом против простуды.

3. 14 ребят знали, что мёд дают пчёлы, а 10 человек считали, что мёд берётся из магазина. А как получается мёд, не знал никто.

4. 4 человека ответили – воск, 1 человек – забрус, 1 человек – прополис.

 После того, как я на уроке окружающего мира выступил со своим сообщением о пчёлах, а это было домашним заданием при изучении темы «Путешествие в тёплые края. Самостоятельная подготовка докладов», я провёл повторное анкетирование.

Результаты повторного опроса меня удивили

1. Любят мёд все.

2. Ребята ответили, что мёд – натуральный продукт, он лечит людей, продлевает жизнь, в нём много полезных веществ.

3 Большинство ребят знают, что пчёлы собирают с цветов нектар и перерабатывают его в мёд.

4. Моих одноклассников удивило, что пчёлы лечат ядом и даже умершие пчёлы полезны. Теперь ребята знают, что такое прополис, воск, даже забрус.

Ребятам так понравился мой доклад с презентацией, что мы решили продолжить разговор о пчёлах на следующем уроке. И я приготовил викторину

Приложение №2 **Викторина**

* Как называется сообщество пчёл, живущих вместе? (семья)
* «Мишка очень любит мёд!

Почему? Кто поймёт?

В самом деле, почему,

Мёд так нравится ему?»

Какому мультипликационному персонажу принадлежат эти строки? (Винни-Пуху)

* Как звали бесстрашную пчёлку, героиню мультфильма? (Пчёлка Майя)
* Сколько граней в одной ячейке пчелиных сот? (6)
* Каким образом пчёлы-разведчики сообщают друг другу информацию об источниках нектара и пыльцы? (при помощи специального танца над цветком)
* Какой цвет пчёлы не воспринимают? (красный)
* Как называют главную пчелу, отвечающую за продление рода? (матка)
* Как называется лечение пчелиным ядом? (апитерапия)
* Как Маугли называл пчёл? (Мелкий Народ Скал)

Как называется дом пчёл? (улей)

Есть в саду пчелиный домик -

Ульем все его зовут.

- Кто живёт в нём? Сладкий гномик?

- Пчёлы в нем, друзья, живут.

Там узорчатые соты,

В клетках - мёд, пчелиный труд…

Тесно, жарко… Тьма работы:

Липнут лапки, крылья жмут…

Там пчелиная царица

Яйца белые кладет.

Перед ней всегда толпится

Умных нянек хоровод…

В суете неутомимой

Копошатся тут и там:

Накорми её, да вымой,

Сделай кашку малышам.

Перед ульем на дощечке

Вечно стража на часах,

Чтобы шмель через крылечко

Не забрался впопыхах.

А вокруг ковром пушистым

Колыхаются цветы:

Лютик, клевер, тмин сквозистый,

Дождь куриной слепоты…

Пчёлы всех их облетают -

И нектар весь собирают.

* Если пчелы сильно летят к своим ульям - быть скоро дождю;
* Становятся злее, чаще жалят - будет засуха;
* Сидят на стенках улья - к сильной жаре.